



8 stappen

Jouw fertiliteits proces:

Jouw roadmap naar
moederschap

Er komt veel kijken bij een fertiliteitstraject. Misschien wil je er liever niet te veel bijilstaan en wil je vooral snel zwanger zijn. Snap ik. Toch helpt het enorm om vooraf onderstaande vragen voor jezelf te beantwoorden. Zo voorkom je veelvoorkomende valkuilen zoals lange wachttijden of behandelingen die niet bij je passen. Deze gids helpt je stap voor stap met overzicht, richting en rust.

Je hoeft het niet alleen te
doen:

I've got you!

Let op: de medische informatie is gebaseerd op standaardsituaties en geeft je een basis om beter voorbereid de spreekkamer in te stappen. Jouw persoonlijke situatie kan natuurlijk afwijken.

Neem (niet) de tijd!

01

Bah, wat een stom begin. Snap ik. Maar het is goed om even stil te staan bij hoeveel tijd jij hebt met betrekking tot zwanger worden. De duimregel is dat je fertiliteit achteruitgaat vanaf je 38e. Vanaf die leeftijd start een ziekenhuis in Nederland vaak direct met IVF. Als alle waarden goed zijn, kunnen ze je zelfs nog naar huis sturen om het nog even te proberen. Toch heb je zelf ook een keuze

Stel jezelf de vraag: hoe lang ben je bereid te wachten op een behandeling? Denk na over je leeftijd, je situatie en je wens. Hoe dichterbij je richting of over de 38 komt, hoe minder je de luxe hebt om lang te wachten of genoeg te nemen met opties met lagere slagingskansen.

♡ Denk ook na over de volgende vragen:

♡ Wil je het eerst nog zelf proberen?

♡ Heb je pauzes nodig tussen behandelingen of wil je liever doorpakken?

♡ Wat past beter bij je: IUI, IVF of ICSI?*

**Dit zijn de meest voorkomende behandelingen. Bij IUI blijft het eitje in je lichaam en wordt het sperma ingebracht. Bij IVF wordt het eitje uit je lichaam samen gebracht met het sperm. Bij ICSI wordt een spermacel in een eitje gebracht, buiten je lichaam.*

02

Wie gaat jou
behandelen?

Je mag kiezen door wie je behandeld wordt, afhankelijk van je verzekering. Heb je vrije artskeuze? Dan kun je zelf bepalen bij welk ziekenhuis of welke kliniek (ook in het buitenland) je behandeld wil worden. Zonder vrije artskeuze worden alleen specifieke zorgverleners volledig vergoed en anderen gedeeltelijk. Als het scheelt in de wachttijd of arts (soms heb je meer aan een specialist bijvoorbeeld) en je financiële situatie staat het toe, dan is een eigen bijdrage misschien de moeite waard. Er zijn ziekenhuizen en klinieken die meer gespecialiseerd zijn en wellicht goed of beter passen bij jouw situatie. Dit op voorhand uitzoeken, voorkomt stressvolle momenten en onverwachte kosten. Trust me :).

Het is belangrijk dat jij je goed voelt bij je arts en instelling. Check voor jezelf:

♡ Of je instelling wordt vergoed en hoeveel

♡ Of en hoe lang de wachttijd is

♡ Of er plek is bij de arts van jouw keuze.

Tip: Wil je hulp bij het kiezen van de juiste instelling? Boek dan een Kort Support sessie via mijn website.

